

2025-2026 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU
EKİM AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
29.09.2025 PAZARTESİ	Krem Peynirli, Tahin Pekmezli Ekmek, Süt	Mercimek Çorbası, Etli Bulgur Pilavı Yoğurt	Havuçlu Cevizli kek, meyve
30.09.2025 SALI	Patatesli Omlet, Zeytin, Bitki Çayı	Tavuklu Pilav, Ayran	Susamlı Çubuklar, Meyve
01.10.2025 ÇARŞAMBA	Yayla Çorba, Ktır Ekmek	Kuru fasulye, Bulgur pilavı, turşu	Islak Kurabiye, meyve
02.10.2025 PERŞEMBE	Kaşarlı sucuklu tost, ayran	Sulu köfte, Şehriye Pilavı, Salata	Katmer Poğaç, Meyve
03.10.2025 CUMA	Çikolatalı Peynirli Simit, Bitki çayı	Domates Çorbası, Otlı Börek, Ayran	Tahin helva, ekmek, Meyve

06.10.2025 PAZARTESİ	Krem Peynir ve reçelli ekmek, süt	Tarhana Çorbası, Kıymalı makarna, yoğurt	Tarçınlı kurabiye, meyve
07.10.2025 SALI	Peynirli omlet, zeytin, bitki çayı	Fırında tavuk patates, arpacık pilavı, ayran	Peynirli Poğaç, meyve
08.10.2025 ÇARŞAMBA	Mercimek çorbası, ktır ekmek	Et sote, piring pilavı, salata.	Muhallebi
9.10.2025 PERŞEMBE	Açma, Peynir, Zeytin, salatalık, Bitki Çayı	Nohut, bulgur pilavı, turşu	Milföy börek, meyve
10.10.2025 CUMA	Fırında Patates, Zeytin, ayran	Yeşil Fasulye, boncuk pilavı, salata	Çikolatalı kurabiye, limonata

13.10.2025 PAZARTESİ	Krem peynirli. Tahin-pekmez ekmek. Süt	Makarna, Ezogelin Çorbası, yoğurt	Limonlu kek, meyve suyu
14.10.2025 SALI	Omlet, peynir, zeytin, B. Çayı.	Barbunya, bulgur pilavı, turşu	Helva, ekmek, meyve
15.10.2025 ÇARŞAMBA	Tarhana çorbası, kızarmış ekmek	Tavuk Sote, Piring Pilavı, salata	Hindistan cevizli kurabiye, limonata
16.10.2025 PERŞEMBE	Fırında mini pizza, ayran	Etli Türlü Yemeği, Arpacık şehriye pilavı, salata	Mini poğaç, meyve
17.10.2025 CUMA	Otlı Börek, ayran	Mercimek Çorbası, Mantı, yoğurt	Sütlac

20.10.2025 PAZARTESİ	Çikolatalı ekmek, krem peynirli ekmek, süt	Kuru fasulye, pirinç pilavı, turşu	Zebra kek, meyve
21.10.2025 SALI	Peynirli omlet, zeytin, bitki çayı	Tavuk Şinitzel, Tereyağlı pilav, salata	Kalem börek, meyve
22.10.2025 ÇARŞAMBA	Tavuk suyuna terbiyeli şehriye çorba, ktır ekmek	Kasap köfte, soslu patates, salata	Çikolatalı Kurabiye, Bitki çayı
23.10.2025 PERŞEMBE	Pişi, peynir, zeytin, açık çay	Sebze yemeği, erişte, turşu	Tuzlu toplar, meyve
24.10.2025 CUMA	Fırında patates, peynir, zeytin, salatalık. B.Çayı.	Mücver, soslu makarna, yoğurt.	Anne kurabiyesi, limonata

27.10.2025 PAZARTESİ	Sucuklu yumurta ,zeytin, bitki çayı	Otlı Börek, Domates Çorbası,ayran	İzmir Bomba, limonata
28.10.2025 SALI	Domatesli Arpa şehriye çorbası, ktır ekmek	Mercimek Çorbası,Kıymalı Makarna,yoğurt	YARIM GÜN RESMİ TATİL
29.10.2025 ÇARŞAMBA	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI RESMİ TATİLİ		
30.10.2025 PERŞEMBE	Simit peynirli ,çikolatalı zeytin,açık çay	Güveç, pirinç pilavı, salata	İki renk kurabiye,meyve
31.10.2025 CUMA	Gözleme(peynirli,otlu),ayran	Nohut Yemeği, Bulgur pilavı ,Turşu	Gelin Pastası, limonata

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU

Aşçı

Sevilay ULUBELİ

Okul Müdürü