


2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU
MART AYI SABAHÇI -ÖĞLENCİ GRUP YEMEK LİSTESİ

06.03.2023 PAZARTESİ	Peynirli, çikolatalı simit, zeytin, havuç süt,	
07.03.2023 SALI	Peynirli Omlet, Zeytin, süt	
08.03.2023 ÇARŞAMBA	Terbiyeli şehriye çorba, ktır ekmek, havuç	
9.03.2023 PERŞEMBE	Fırında sucuklu kaşarlı mini Pizza, ayran	
10.03.2023 CUMA	Krep, bal, krem peynir, b. Çayı.	
13.03.2023 PAZARTESİ	<u>Sabahçı:</u> Tahin pekmez, Peynir Ekmek, Zeytin, Süt <u>Öğlenci:</u> tavuklu pilav, ayran	
14.03.2023 SALI	Pişi, beyaz peynir, zeytin, b. çayı	
15.03.2023 ÇARŞAMBA	Et sulu sebze Çorbası, kızarmış ekmek, havuç	
16.03.2023 PERŞEMBE	Yumurtalı ekmek, beyaz peynir, zeytin, süt	
17.03.2023 CUMA	Otlı Peynirli Börek, ayran. Meyve	
20.03.2023 PAZARTESİ	Fırında lorlu çörek, zeytin, havuç, süt	
21.03.2023 SALI	Kaşarlı sucuklu tost, ayran	
22.03.2023 ÇARŞAMBA	Yayla Çorbası, kızarmış ekmek. Havuç	
23.03.2023 PERŞEMBE	Lorlu omlet, zeytin, süt	
24.03.2023 CUMA	Fırında Patates, beyaz peynir, zeytin, bitki çayı	

27.03.2023 PAZARTESİ	<u>Sabahçı:</u> Tahin pekmezli ve krem peynirli ekmek, havuç, zeytin, süt <u>Öğlenci:</u> Mantı, yoğurt	
28.03.2023 SALI	Patatesli yumurta, beyaz peynir, zeytin b.çayı	
29.03.2023 ÇARŞAMBA	Tavuk suyuna Terbiyeli şehriye çorbası, kızarmış ekmek.	
30.03.2023 PERŞEMBE	Açma, peynir, zeytin, ayran	
31.03.2023 CUMA	Simit(Çikolatalı, Peynirli), süt	

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU
Aşçı

Gıda Mühendisi

Sevilay ULUBELİ
Okul Müdürü