

**2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU**  
**MART AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İLKİNDİ KAHVALTISI
06.03.2023 PAZARTESİ	Peynirli, çikolatalı simit, zeytin, havuç süt,	Nohut yemeği, bulgur pilavı, turşu	Portakallı Kek, meyve
07.03.2023 SALI	Peynirli Omlet, Zeytin, süt	Tavuk sote, pirinç pilavı, Ayran	Milföy börek, meyve suyu
08.03.2023 ÇARŞAMBA	Terbiyeli şehriye çorba, ktır ekmek, havuç	Sulu köfte, arpacık Pilavı, Salata	Un Kurabiyesi, meyve
09.03.2023 PERŞEMBE	Fırında sucuklu kaşarlı mini Pizza, ayran	Ispanak yemeği, mercimek çorbası, yoğurt.	Mini poğaç, meyve
10.03.2023 CUMA	Krep, bal, krem peynir, b. Çayı.	Fırında Mücver, Kemik suyuna domatesli şehriye çorbası, yoğurt	Islak kek, süt

13.03.2023 PAZARTESİ	<u>Sabahçı:</u> Tahin pekmez, Peynir Ekmek, Zeytin, Süt <u>Öğlenci:</u> tavuklu pilav, ayran	Barbunya Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Tarçınlı Kurabiye, meyve
14.03.2023 SALI	Pişi, beyaz peynir, zeytin, b. çayı	Patatesli Tavuk Yemeği, Şehriye Pilavı, Salata	Peynirli Poğaç, Meyve suyu
15.03.2023 ÇARŞAMBA	Et sulu sebze Çorbası, kızarmış ekmek, havuç	Türlü Yemeği, Erişte, Ayran	Elmalı Kurabiye, süt
16.03.2023 PERŞEMBE	Yumurtalı ekmek, beyaz peynir, zeytin, süt	Et Güveç, Pirinç Pilavı, Salata	Tuzlu kurabiye, limonata
17.03.2023 CUMA	Otlu Peynirli Börek, ayran. Meyve	Mantı, Mercimek Çorba, Yoğurt	Gelin Pastası

20.03.2023 PAZARTESİ	Fırında lorlu çörek, zeytin, havuç, süt	Lorlu Makarna, patates yemeği, Yoğurt	Anne kurabiyesi meyve
21.03.2023 SALI	Kaşarlı sucuklu tost, ayran	Tavuk, Pirinç Pilav, Salata	Revani tatlısı
22.03.2023 ÇARŞAMBA	Yayla Çorbası, kızarmış ekmek. Havuç	Kuru Fasulye Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Havuçlu Tarçınli kek, meyve
23.03.2023 PERŞEMBE	Lorlu omlet, zeytin, süt	Köfte, Patates, Ayran	Mini poğaç, meyve
24.03.2023 CUMA	Fırında Patates, beyaz peynir, zeytin, bitki çayı	Otlu Peynirli Börek, Çorba, Ayran	Çikolatalı Kurabiye, süt

27.03.2023 PAZARTESİ	Sabahçı: Tahin pekmezli ve krem peynirli ekmek, havuç, zeytin, süt	Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Zebra Kek, meyve
	Öğlenci: Mantı, yoğurt		
28.03.2023 SALI	Patatesli yumurta, beyaz peynir, zeytin b.çayı	Fırında tavuk patates, pilav, Ayran	Mercimek köfte, marul.
29.03.2023 ÇARŞAMBA	Tavuk suyuna Terbiyeli şehriye çorbası, kızarmış ekmek.	Kıymalı Patates oturtma, Yoğurt Çorbası, Turşu	Cevizli Kurabiye, Süt
30.03.2023 PERŞEMBE	Açma, peynir, zeytin, ayran	Et Sote, Pilav, Salata	Patatesli poğaç, meyve
31.03.2023 CUMA	Simit(Peynirli, Çikolatalı), Süt	Soslu makarna, Mercimek çorbası, salata	Bisküvili pasta, Limonata

**Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.**

Yıldız KARAKUZU  
Aşçı

Gıda Mühendisi

Sevilay ULUBELİ  
Okul Müdürü