

2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU
ŞUBAT AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İLKİNDİ KAHVALTISI
20.02.2023 PAZARTESİ	Fırında elma dilimli patates, peynir, Zeytin, süt	Etli Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Turşu	Kek Meyve suyu
21.02.2023 SALI	Sucuklu kaşarlı Pizza, domates, zeytin ayran	Tavuk, pirinç pilav, ayran	Peynirli Poğaç, Meyve
22.02.2023 ÇARŞAMBA	Ezogelin çorba, ktır ekmek, söğüş:domates,salatalık,beyaz peynir)	Etli Sebze Yemeği, Şehriye Pilavı, salata	Anne Kurabiyesi Meyve suyu
23.02.2023 PERŞEMBE	Otlu peynirli börek, ayran, meyve	Fırında Köfte, Patates, Salata	Kısır, Turşu, Havuç
24.02.2023 CUMA	Peynirli Omlet, Zeytin, salatalık süt	Kıymalı Domatesli Makarna, Ezogelin Çorbası, Yoğurt	Portakallı Kek, Süt

27.02.2023 PAZARTESİ	Sabahçı: Beyaz peynir, Bal salatalık, domates ekmek, süt Öğlenci: Kıymalı domatesli makarna, ayran	Börölce Yemeği, sebzeli bulgur Pilavı, Turşu	Süslü puding
28.02.2023 SALI	Kaşarlı sucuklu tost, yeşil zeytin Ayran,	Tavuk Şnitzel, Patates, Ayran	Helva Ekmek, meyve
01.03.2023 ÇARŞAMBA	Mercimek Çorbası, kızarmış ekmek, söğüş	Etli Türlü Yemeği, arpacık pilavı, salata	Mini poğaç, meyve suyu
02.03.2023 PERŞEMBE	Yumurtalı ekmek, Tulum peyniri domates, salatalık, yeşil zeytin, süt	Kıymalı Patates Oturtma, Yoğurt Çorbası, turşu	Parmak tatlısı, limonata
03.03.2023 CUMA	Pişi, Peynir, Zeytin, salatalık domates, Bitki Çayı	makarna, tavuk suyuna şehriyeli çorba, karnabahar graten,yoğurt	Islak Kurabiye, meyve

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU
Aşçı

Gıda Mühendisi

Sevilay ULUBELİ
Okul Müdürü