



2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU
EKİM AYI SABAHÇI -ÖĞLENCİ GRUP YEMEK LİSTESİ

03.10.2022 PAZARTESİ	Fırında patates, Peynir, Zeytin	
04.10.2022 SALI	Otlu peynirli Börek, Ayran	
05.10.2022 ÇARŞAMBA	Mercimek çorbası, kızarmış ekmeK	
06.10.2022 PERŞEMBE	Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, B. Çayı.	
07.10.2022 CUMA	Reçelli, Peynirli Ekmek,Süt	

10.10.2022 PAZARTESİ	Simit peynirli, çikolatalı, Bitki Çayı	
11.10.2022 SALI	Kaşarlı, Sucuklu Tost, Ayran	
12.10.2022 ÇARŞAMBA	Yayla çorbası, kızarmış ekmeK	
13.10.2022 PERŞEMBE	Yumurtalı ekmeK, zeytin, b.çayı	
14.10.2022 CUMA	Pişi,peynir, zeytin, Süt	

17.10.2022 PAZARTESİ	Labneli,Çikolatalı Ekmek, Süt	
18.10.2022 SALI	Peynirli Omlet,Zeytin,Bitki Çayı	
19.10.2022 ÇARŞAMBA	Ezogelin çorba, kıtır ekmeK	
20.10.2022 PERŞEMBE	Mini Pizza, Ayran	
21.10.2022 CUMA	Poğaçı, Zeytin, Bitki Çayı	

24.10.2022 PAZARTESİ	Tahin Pekmezli, Peyirli Ekmek, Süt	
25.10.2022 SALI	Yumurtalı Ekmek, peynir, zeytin, bitki ayı	
26.10.2022 ÇARŞAMBA	Tavuk Suyuna Terbiyeli orba, Kıtır Ekmek	
27.10.2022 PERŞEMBE	Fırında Patates, Peynir, Bitki ayı	
28.10.2022 CUMA	Açma, Peynir, Zeytin, Ayran	

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıŐtır.

Yıldız KARAKUZU
AŐçı

Gıda Mühendisi

Sevilay ULUBELİ
Okul Müdürü