

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU
OCAK AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İLKİNDİ KAHVALTISI
03.01.2022 PAZARTESİ	Krem peynirli. Reçelli ekmek. Süt	Kuru Fasulye Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Fıstıklı Helva
04.01.2022 SALI	Lorlu Omlet, Zeytin, Bitki Çayı	Tavuk, pilav, ayran	Kalem börek
05.01.2022 ÇARŞAMBA	Ezogelin Çorbası, kızarmış ekmek	Sebze Yemeği, boncuk pilavı, salata	Zebra Kek, Limonata
06.01.2022 PERŞEMBE	Fırında patates, peynir, zeytin, b.çayı	Kavurma, Pilav, Ayran	Tuzlu çubuk Kurabiye
07.01.2022 CUMA	Peynirli minik poğaç, zeytin, süt	Makarna, çorba, yoğurt	Islak Kurabiye

10.01.2022 PAZARTESİ	Simit peynirli, çikolatalı, Süt	Mercimek yemeği, şehriye pilavı, Turşu	Havuçlu tarçınlı kek, Limonata
11.01.2022 SALI	Tavada tereyağlı yumurta, peynir, zeytin, B. Çayı.	Tavuk Sote, Makarna, Yoğurt	Minik poğaç
12.01.2022 ÇARŞAMBA	Terbiyeli Sebze çorbası, kızarmış ekmek	Sebze Yemeği, Bulgur Pilavı, Salata	Sütlü İrmik Tatlısı
13.01.2022 PERŞEMBE	Mini pizza, Ayran	Et güveç, pilav, ayran	Susamlı Çıtırlar, Meyve
14.01.2022 CUMA	Pişi, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Çorba, Börek, Ayran	Yıldızlı kurabiye

17.01.2022 PAZARTESİ	Labneli, Tahin Pekmezli ekmek. Süt	Nohut Yemeği, Piring pilavı, Turşu	Elmalı Pasta
18.01.2022 SALI	Patatesli Yumurta, peynir, zeytin, B. Çayı.	Çıtır Tavuk Parçaları, Patates, Salata	Mercimek Köfte
19.01.2022 ÇARŞAMBA	Mercimek Çorbası, kızarmış ekmek	Sebze Yemeği, Şehriye Pilavı, Yoğurt	Milföy Tatlısı
20.01.2022 PERŞEMBE	Kaşarlı Sucuklu Tost, Ayran	Çorba, Fırında Makarna, Salata	Susamlı Poğaç, Meyve
21.01.2022 CUMA	Otlu peynirli Börek, Ayran	Sulu Köfte, Pilav, Ayran	Bisküvili Pasta

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU
Aşçı

Ali COŞKUN
Gıda Mühendisi

Sevilay ULUBELİ
Okul Müdürü