

2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU
MART AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
04.03.2024 PAZARTESİ	Fırında elma dilimli patates, peynir, zeytin, b. Çayı.	Soslu Makarna, Ezogelin Çorba, Yoğurt	Portakallı Kek, Süt
05.03.2024 SALI	Peynirli Omlet, Domates, Zeytin, süt	Tavuk, pilav, Ayran	Milföy böreği, meyve
06.03.2024 ÇARŞAMBA	Şehriye çorba, ktır ekmek	Mücver, mercimek çorbası, yoğurt	Un Kurabiyesi, limonata
07.03.2024 PERŞEMBE	Peynirli Poğaç, zeytin, b. çayı.	Et Güveç, Pirinç Pilavı, Salata	Susamlı Gevrek, meyve
08.03.2024 CUMA	Peynirli, çikolatalı simit, süt	Etli Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Islak kek, süt

11.03.2024 PAZARTESİ	Ballı, Krem Peynirli Ekmek, Zeytin, Süt	Mercimek Çorbası, Soslu Makarna, Yoğurt	Tarçınlı Kurabiye, meyve
12.03.2024 SALI	Fırında Mini Pizza, ayran	Patatesli Tavuk Yemeği, Şehriye Pilavı, Salata	Peynirli Poğaç, Meyve
13.03.2024 ÇARŞAMBA	Ezogelin Çorbası, kızarmış ekmek	Sebze Yemeği, Erişte, Ayran	Elmalı kurabiye, süt
14.03.2024 PERŞEMBE	Yumurtalı ekmek, peynir, b. çayı	Sulu Köfte, Pirinç Pilav, Salata	Tuzlu kurabiye, limonata
15.03.2024 CUMA	Pişi, peynir, zeytin, b. çayı	Etli Kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu	Limonlu Kek, süt

18.03.2024 PAZARTESİ	Reçelli, labneli ekmek, süt	Etli Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Anne kurabiyesi, süt
19.03.2024 SALI	Kaşarlı sucuklu tost, ayran	Tavuk Sote, Pirinç Pilav, Salata	Revani tatlısı
20.03.2024 ÇARŞAMBA	Tarhana Çorbası, kızarmış ekmek.	Sebze Yemeği, arpacık pilavı, salata	Çikolatalı kek, meyve
21.03.2024 PERŞEMBE	Peynirli omlet, zeytin, süt	Kıymalı Patates Oturtma, Yoğurt Çorbası, turşu	Mini poğaç, meyve
22.03.2024 CUMA	Patates haşlama, peynir, zeytin, b.çayı	Otlı peynirli börek, ayran.	Tuzlu kurabiye, meyve suyu

25.03.2024 PAZARTESİ	Tahin pekmezli ve krem peynirli ekmek, süt	Soslu makarna, Kremalı domates çorbası, yoğurt	Zebra Kek, meyve
26.03.2024 SALI	Patatesli yumurta, zeytin, b.çayı	Fırında tavuk, Arpacık pilav salata	Mercimek köfte, marul.
27.03.2024 ÇARŞAMBA	Terbiyeli şehriye çorbası, kızarmış ekmek.	Sebze Yemeği, erişte, Yoğurt	Muhallebi.
28.03.2024 PERŞEMBE	Peynirli otlu börek, ayran	Et Sote, Pirinç Pilav, Salata	Patatesli poğaç, meyve
29.03.2024 CUMA	Açma, peynir, zeytin, süt	Etli Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, turşu	Bisküvili pasta.

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU
Aşçı

Sevilay ULUBELİ
Okul Müdürü