

**2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU
ŞUBAT AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İLKİNDİ KAHVALTISI
05.02.2024 PAZARTESİ	Tahin pekmezli, labne peynirli ekmek, zeytin, süt	Soslu makarna, ezogelin çorba, yoğurt	Kakaolu Kek, Limonata, meyve
06.02.2024 SALI	Fırında patates, Peynir, Zeytin, bitki çayı	Tavuk Sote, pirinç pilavı, ayran	Helva, Ekmek, Bitki Çayı meyve,
07.02.2024 ÇARŞAMBA	Mercimek çorbası, kızarmış ekmek	Sebze Yemeği, Bulgur Pilavı, salata	Tarçınlı Kurabiye, Süt, meyve
08.02.2024 PERŞEMBE	Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, bitki çayı.	Yayla Çorbası, Köfte, Patates, Salata	Poğaç, meyve
09.02.2024 CUMA	Açma, Peynir, Zeytin, bitki çayı	Etli Nohut yemeği, arpacık pilavı , Turşu	Çikolatalı Kurabiye

12.02.2024 PAZARTESİ	Simit peynirli, çikolatalı, süt	Kuru Fasulye Yemeği, Pirinç Pilavı, Turşu	Elmalı Kurabiye, Limonata
13.02.2024 SALI	Kaşarlı/sucuklu tost, ayran	Sulu Köfte, Şehriye Pilavı, Ayran	Bisküvili Pasta, Meyve Suyu
14.02.2024 ÇARŞAMBA	Yayla çorbası, kızarmış ekmek	Sebze Yemeği, Domatesli Makarna, Yoğurt	Mini poğaç, Meyve
15.02.2024 PERŞEMBE	Peynirli Omlet, zeytin, bitki çayı	Etli Patates Yemeği, Bulgur Pilavı, Salata	Milföy Böreği, Meyve
16.02.2024 CUMA	Poğaç, zeytin, peynir, süt	Mercimek Çorbası, Mücver, Yoğurt	Islak Kek, Limonata

19.02.2024 PAZARTESİ	Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, bitki çayı	Şehriye Çorbası, Domatesli makarna, Yoğurt	Limonlu Kurabiye, Meyve
20.02.2024 SALI	Labneli/Reçelli Ekmek, Süt	Tavuklu Sebze yemeği, Bulgur Pilavı, Salata	Kalem börek, Limonata
21.02.2024 ÇARŞAMBA	Ezogelin çorba, ktır ekmek	Güveç, Pirinç Pilavı, Salata	Tuzlu Kurabiye, Meyve
22.02.2024 PERŞEMBE	Mini Pizza, Ayran	Sebze Çorbası, Erişte, Yoğurt	Çikolatalı kurabiye
23.02.2024 CUMA	Pişi, peynir, zeytin, süt	Etli Nohut Yemeği, Şehriyeli Pilav, Turşu	İki Renkli Puding

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU
Aşçı

Sevilay ULUBELİ
Okul Müdürü

26.02.2024 PAZARTESİ	Krem Peynirli/Ballı ekmek, Süt	Domates Çorbası, Makarna, Yoğurt	Mercimek Köftesi, Marul
27.02.2024 SALI	Omlet, peynir, zeytin, Bitki Çayı	Fırında Tavuk/Patates, Salata	Muhallebi
28.02.2024 ÇARŞAMBA	Sebze Çorbası, Kıtır Ekmek	Patatesli Börek, Çorba, Ayran	Tuzlu Mini Toplar, Meyve
29.02.2024 PERŞEMBE	Haşlama Patates, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Kıymalı Kereviz, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Ispanaklı Kek, Meyve Suyu
01.03.2024 CUMA	Otlu peynirli Börek, ayran	Etli Kuru Fasulye Yemeği, Pirinç Pilavı, Turşu	Hindistan Cevizli Kurabiye

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU
Aşçı

Gıda Mühendisi

Sevilay ULUBELİ
Okul Müdürü