

**2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU**  
**ARALIK AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İLKİNDİ KAHVALTISI
04.12.2023 PAZARTESİ	Krem peynirli. Çikolatalı ekmek. Süt	Kuru Fasulye, Pirinç Pilav, Turşu	Elmalı Kurabiye, Meyve
05.12.2023 SALI	Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, B. Çayı.	Mercimek Çorba, Erişte, Salata	Tuzlu Kurabiye, meyve
06.12.2023 ÇARŞAMBA	Yayla çorbası, kızarmış ekmek	Otlu, Peynirli Börek, Çorba, Ayran	Islak Kek, limonata
07.12.2023 PERŞEMBE	Fırında patates, peynir, zeytin, b.çayı	Sulu Köfte, Şehriye Pilavı, yoğurt	Bisküvili Pasta
08.12.2023 CUMA	Peynirli poğaç, Ayran	Sebze Yemeği, Bulgur Pilavı, Salata	Mini Poğaç, meyve

11.12.2023 PAZARTESİ	Reçelli ekmek,labneli ekmek, Bitki Çayı	Makarna, Tarhan Çorbası, Yoğurt	Kek, Limonata
12.12.2023 SALI	Haşlanmış patates, Peynir, Zeytin	Tavuk sote, arpacık pilavı, Salata	Puding
13.12.2023 ÇARŞAMBA	Mercimek çorbası, kızarmış ekmek	Köfte, Patates, ayran	Helva, Ekmek
14.12.2023 PERŞEMBE	Kaşarlı, Sucuklu Tost, Ayran	Patates Yemeği, Bulgur Pilavı, salata	Sütlü İrmik Tatlısı
15.12.2023 CUMA	Patatesli Omlet, Zeytin, Bitki Çayı	Mantı, Yoğurt	Poğaç, meyve

18.12.2023 PAZARTESİ	Çikolatalı peynirli ekmek, süt	Bezelye yemeği, Bulgur Pilavı, salata	Çikolatalı kurabiye, süt
19.12.2023 SALI	Peynirli Omlet, Zeytin, Bitki Çayı	Etlı Patates yemeği, Pirinç Pilavı, Salata	Cevizli Tarçınlı Kek, Limonata
20.12.2023 ÇARŞAMBA	Ezogelin çorba, ktır ekmek	Kabak Mücver yemeği, Şehriye Çorbası, yoğurt.	Hindistan Cevizli Kurabiye, limonata
21.12.2023 PERŞEMBE	Mini Pizza, Ayran	Domates Çorbası, makarna, yoğurt	Milföy Tatlısı, meyve suyu
22.12.2023 CUMA	Simit( peynirli, çikolatalı), Bitki Çayı	Sebze Yemeği, Karışık Pilav, Salata	Tuzlu Kurabiye, meyve

25.12.2023 PAZARTESİ	Patates kızartması, peynir, zeytin, Bitki Çayı	Yayla Çorbası, Makarna, Salata	Kek, süt
26.12.2023 SALI	Omlet, zeytin, bitki çayı	Kıymalı Börek, Ayrın	Kurabiye, Limonata
27.12.2023 ÇARŞAMBA	Tarhana Çorba, Kıtır Ekmek	Fırında Tavuk- Patates, yoğurt	Milföy Böreği
28.12.2023 PERŞEMBE	Tahin Pekmezli, Peynirli Ekmek, Süt	Nohut, Bulgur Pilavı, Turşu	Yıldızın Tatlısı
29.12.2023 CUMA	Açma, Peynir, Zeytin	Zeytinyağlı barbunya Yemeği, Arpacık Pilavı, Salata	Pasta, Limonata

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU  
Aşçı

Gıda Mühendisi

Sevilay ULUBELİ  
Okul Müdürü