

**2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU**  
**KASIM AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ**

<b>TARİH</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>İLKİNDİ KAHVALTISI</b>
30.10.2023 PAZARTESİ	Çikolatalı, Krem Peynirli Ekmek, Zeytin, Süt	Domatesli Makarna, Ezogelin Çorbası, Yoğurt	Portakallı Kek, Süt
31.10.2023 SALI	Patatesli Omlet, Zeytin, Bitki Çayı	Fırında Tavuk Patates, Şehriye Çorbası, Ayran	Mozaik Pasta, Limonata
01.11.2023 ÇARŞAMBA	Domates çorbası, Ktır Ekmek	Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Çikolatalı Milföy Tatlısı
02.11.2023 PERŞEMBE	Fırında Mini Pizza, Ayran	Et sote, Pirinç Pilavı, salata	Peynirli Poğaç, Meyve
03.11.2023 CUMA	Pişi, Zeytin, Peynir, Bitki Çayı	Türlü, Şehriye Pilavı, Yoğurt	Tuzlu Kurabiye, Meyve

06.11.2023 PAZARTESİ	Fırında elma dilimli patates, peynir, zeytin, b. Çayı.	Kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu.	Tarçınlı Kurabiye, meyve
07.11.2023 SALI	Simit (Peynirli, çikolatalı) , süt	Sebze yemeği, peynirli erişte, salata.	Kalem börek, ayran
08.11.2023 ÇARŞAMBA	Ezogelin Çorbası, kızarmış ekmek.	Karışık börek, Yıldız'ın çorbası, ayran	Elmalı Çıtır, b. çayı
09.11.2023 PERŞEMBE	Yumurtalı ekmek, peynir, süt.	Sulu köfte, fırında patates, salata.	Tuzlu toplar, limonata
10.11.2023 CUMA	Peynirli Poğaç, zeytin, b. çayı.	Mercimek çorba, makarna, yoğurt.	Islak kek, süt.

13.11.2023 PAZARTESİ	Birinci Ara Tatil	Birinci Ara Tatil	Birinci Ara Tatil
14.11.2023 SALI	Birinci Ara Tatil	Birinci Ara Tatil	Birinci Ara Tatil
15.11.2023 ÇARŞAMBA	Birinci Ara Tatil	Birinci Ara Tatil	Birinci Ara Tatil
16.11.2023 PERŞEMBE	Birinci Ara Tatil	Birinci Ara Tatil	Birinci Ara Tatil
17.11.2023 CUMA	Birinci Ara Tatil	Birinci Ara Tatil	Birinci Ara Tatil

20.11.2023 PAZARTESİ	Bal ve krem peynirli ekmek, süt	ehriye pilavı, patates yemeği, yoğurt	Zebra Kek, meyve
21.11.2023 SALI	Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, b. ayı.	Güveç, fırında patates, salata.	Mercimek köfte, marul
22.11.2023 ÇARŞAMBA	Terbiyeli Şehriye orbası, kızarmış ekmek.	Tavuk sote, bulgur pilavı, yoğurt	Muhallebi.
23.11.2023 PERŞEMBE	KaŐarlı sucuklu tost, ayran	Mcver, mercimek Çorbası, yoğurt.	Cevizli helva, ekmek
24.11.2023 CUMA	HaŐlanmış patates, peynir, zeytin, b.ayı	Etlı nohut, piriń pilavı, turŐu.	İrmikli tatlı

27.11.2023 PAZARTESİ	Reelli krem peynirli ekmek, domates, salatalık, st	Soslu makarna, ezogelin orba, yoğurt	Portakallı kek, limonata
28.11.2023 SALI	Peynirli omlet, zeytin, b.ayı	Fırında köfte patates, yoğurt	Patates salatası
29.11.2023 ÇARŞAMBA	Mercimek orbası, kızarmış ekmek	Tavuklu bezelye yemeęi, piriń pilavı, turŐu	çikolatalı puding
30.11.2023 PERŞEMBE	ikolatalı peynirli Simit, zeytin, b.ayı	Sebze yemeği, bulgur pilavı, ayran	Gl böreęi, ayran
01.12.2023 CUMA	Peynirli börek, ayran	Kıymalı mercimek yemeği, Şehriye pilavı, salata	Islak kurabiye, meyve suyu

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıŐtır.

Yıldız KARAKUZU  
AŐçı

Sevilay ULUBELİ  
Okul Müdürü