

2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU
MAYIS AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İLKİNDİ KAHVALTISI
01.05.2023 PAZARTESİ	1 Mayıs İşçi Bayramı (Resmî Tatil)		
02.05.2023 SALI	Peynirli omlet, zeytin, süt	Taze fasulye yemeği, bulgur pilavı, turşu	Zebra kurabiye, meyve
03.05.2023 ÇARŞAMBA	Şehriye çorbası, ktır ekmek, meyve	Tavuk sote, piriç pilavı, Ayran	Poğaç, süt
04.05.2023 PERŞEMBE	Fırında mini pizza, ayran	Köfte, patates, ayran	Helva, ekmek
05.05.2023 CUMA	Açma, peynir, zeytin, süt	Mercimek çorba, makarna, ayran	Tuzlu kurabiye, meyve suyu

08.05.2023 PAZARTESİ	Simit(Peynirli, Çikolatalı), süt	Kuru fasulye Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Elmalı Kurabiye, limonata
09.05.2023 SALI	Kaşarlı-sucuklu tost, ayran	Tavuk pilav, ayran	Tuzlu kurabiye, limonata
10.05.2023 ÇARŞAMBA	Yayla Çorbası, kızarmış ekmek. Meyve	Bezelyeli tavuk, makarna, yoğurt	Islak kek, süt
11.05.2023 PERŞEMBE	Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, süt	Kıymalı patates oturtma, bulgur pilavı, ayran	Mini poğaç, limonata
12.05.2023 CUMA	Otlu Peynirli Börek, ayran, meyve	Mercimek Çorba, erişte, yoğurt	Milföy tatlısı, meyve

15.05.2023 PAZARTESİ	Seçim sonrası tatil		
16.05.2023 SALI	Patatesli yumurta, zeytin, peynir, süt	Fırında tavuk, piriç pilavı, salata	Islak kurabiye, süt
17.05.2023 ÇARŞAMBA	Ezogelin çorba, ktır ekmek, meyve	Terbiyeli sulu köfte, bulgur pilavı, yoğurt	Kalem böreği, limonata
18.05.2023 PERŞEMBE	Poğaç, zeytin, salatalık, bitki çayı	Bezelye yemeği, erişte, ayran	Hindistan cevizli kurabiye, meyve
19.05.2023 CUMA	19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı(Resmî Tatil)		

22.05.2023 PAZARTESİ	Fırında elma dilimli patates, peynir, zeytin ayran	Taze fasulye Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Yıldızın tatlısı, meyve
23.05.2023 SALI	Sahanda yumurta, beyaz peynir, zeytin süt	Tavuk, pilav, ayran	Mini poğaçı, meyve
24.05.2023 ÇARŞAMBA	Tavuk suyuna terbiyeli şehriye çorbası, kızarmış ekmek	Patates yemeği, arpacık pilavı, yoğurt	Anne kurabiyesi, limonata
25.05.2023 PERŞEMBE	Mini pizza, ayran	Et Sote, Pilav, Salata	Milföy böreği, süt
26.05.2023 CUMA	Kalem börek zeytin, bitki çayı	Makarna, mercimek çorbası, yoğurt	Bisküvili pasta, limonata

29.05.2023 PAZARTESİ	Krem peynirli, çikolatalı ekmek, zeytin, süt	Kuru fasulye, Pirinç pilavı, turşu	Revani, meyve
30.05.2023 SALI	Haşlama patates, peynir, zeytin, süt	Tavuk sote pilav ayran	Tuzlu kurabiye meyve
31.05.2023 ÇARŞAMBA	Ezogelin çorba, ktır ekmek, meyve	Sebze yemeği pilav salata	Parmak tatlısı, meyve
01.06.2023 PERŞEMBE	Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, süt	Et sote bulgur pilavı salata	Çikolatalı kurabiye, süt
02.06.2023 CUMA	Patatesli poğaçı, zeytin, salatalık, bitki çayı	Domatesli şehriye çorbası, biber dolma, yoğurt	Mercimek köfte, marul

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU
Aşçı

Gıda Mühendisi

Sevilay ULUBELİ
Okul Müdürü