

**2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU
OCAK AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İLKİNDİ KAHVALTISI
02.01.2023 PAZARTESİ	Çikolatalı krem peynirli ekmek,süt	Kuru Fasulye Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Kurabiye,limonata
03.01.2023 SALI	Lorlu Omlet, Zeytin, Bitki Çayı	Tavuk, pilav, ayran	Kalem börek
04.01.2023 ÇARŞAMBA	Mercimek Çorbası, kızarmış ekmek	Patates Yemeği, boncuk pilavı, salata	Zebra Kek, Limonata
05.01.2023 PERŞEMBE	Fırında patates, peynir, zeytin, b.çayı	Köfte, şehriyePilav, Ayran	Tuzlu çubuk Kurabiye
06.01.2023 CUMA	Otlu peynirli börek, bitki çayı	Makarna, çorba, yoğurt	Islak Kurabiye

9.01.2023 PAZARTESİ	Krem peynirli. Reçelli ekmek. Süt	Börülce yemeği, şehriye pilavı, Turşu	ıspanaklı kek, Limonata
10.01.2023 SALI	Tavada tereyağlı yumurta, peynir, zeytin, B. Çayı.	Tavuk Sote, Makarna, Yoğurt	Minik poğaç
11.01.2023 ÇARŞAMBA	Yayla çorbası, kızarmış ekmek	Taze Fasulye Yemeği, Bulgur Pilavı, Salata	Revani
12.01.2023 PERŞEMBE	Mini pizza,ayran	Et güveç, pilav, ayran	Susamlı Çıtırlar, Meyve
13.01.2023 CUMA	Pişi, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Çorba, Börek, Ayran	Yıldızlı kurabiye

16.01.2023 PAZARTESİ	Labneli, Tahin Pekmezli ekmek. Süt	Nohut Yemeği, Pirinç pilavı, Turşu	Elmalı Kurabiye
17.01.2023 SALI	Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, B. Çayı.	Çıtır Tavuk Parçaları, Patates, Salata	Mercimek Köfte
18.01.2023 ÇARŞAMBA	Mercimek Çorbası, kızarmış ekmek	Sebze Yemeği, Şehriye Pilavı, Yoğurt	Milföy Tatlısı
19.01.2023 PERŞEMBE	Kaşarlı Sucuklu Tost, Ayran	Çorba, Makarna,yoğurt	Susamlı Poğaç, Meyve
20.01.2023 CUMA	Simit peynirli, çikolatalı, Süt	Sulu Köfte, Pilav, Ayran	Bisküvili Pasta

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU
Aşçı

Gıda Mühendisi

Sevilay ULUBELİ
Okul Müdürü