

2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU
KASIM AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İLKİNDİ KAHVALTISI
31.10.2022 PAZARTESİ	Ballı, Krem Peynirli Ekmek, Zeytin, Süt	Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Çikolatalı Milföy Tatlısı
01.11.2022 SALI	Patatesli Omlet, Domates, Zeytin, Bitki Çayı	Et sote, Pilav, Salata	Peynirli Poğaç, Meyve
02.11.2022 ÇARŞAMBA	Mercimek Çorbası, Ktır Ekmek	Türlü, Şehriye Pilavı, Yoğurt	Çikolatalı Pankek, Limonata
03.11.2022 PERŞEMBE	Fırında Mini Pizza, Ayran	Fırında Tavuk Patates, Şehriye Çorbası, Ayran	Tuzlu Kurabiye, Meyve
04.11.2022 CUMA	Karışık Börek, Bitki Çayı	Domatesli Makarna, Ezogelin Çorbası, Ayran	Portakallı Kek,

07.11.2022 PAZARTESİ	Fırında elma dilimli patates, peynir, zeytin, b. Çayı.	Kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu.	Tarçınlı Kurabiye, meyve
08.11.2022 SALI	Simit (Peynirli, çikolatalı) , süt	Sulu Köfte, Pilav ,Salata.	Kalem börek, meyve
19.11.2022 ÇARŞAMBA	Ezogelin Çorbası, kızarmış ekmek.	Karışık börek, yıldızın çorbası, ayran	Kurabiye
10.11.2022 PERŞEMBE	Yumurtalı ekmek, peynir. B. Çayı.	Tavuk Sote, Pilav Ayran	Islak kek, süt.
11.11.2022 CUMA	Peynirli Poğaç, zeytin, b. çayı.	Pirinçli ıspanak yemeği, Terbiyeli Yıldız çorba, yoğurt.	Tuzlu kurabiye, limonata.

14.11.2022 PAZARTESİ	Birinci Ara Tatil	Birinci Ara Tatil	Birinci Ara Tatil
15.11.2022 SALI	Birinci Ara Tatil	Birinci Ara Tatil	Birinci Ara Tatil
16.11.2022 ÇARŞAMBA	Birinci Ara Tatil	Birinci Ara Tatil	Birinci Ara Tatil
17.11.2022 PERŞEMBE	Birinci Ara Tatil	Birinci Ara Tatil	Birinci Ara Tatil
18.11.2022 CUMA	Birinci Ara Tatil	Birinci Ara Tatil	Birinci Ara Tatil

21.11.2022 PAZARTESİ	Tahin pekmezli ve krem peynirli ekmek. B. Çayı.	Şehriye pilavı, patates yemeği, yoğurt.	Zebra Kek, meyve
22.11.2022 SALI	Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, b. Çayı.	Güveç, fırında patates, salata.	Mercimek köfte, marul.
23.11.2022 ÇARŞAMBA	Terbiyeli şehriye çorbası, kızarmış ekmek.	Tavuk Pilav, yoğurt	Muhallebi.
24.11.2022 PERŞEMBE	Pişi, peynir, zeytin, b. çayı	Mücver, mercimek çorbası, yoğurt.	Patates salatası.
25.11.2022 CUMA	Peynirli,Çikolatalı Simit, süt.	Kuru Fasulye, pilav, salata.	İrmikli tatlı

28.11.2022 PAZARTESİ	Ballı Krem Peynirli Ekmek,Zeytin,Süt	Nohut Yemeği,Bulgur Pilavı,Turşu	Tarçınlı Kurabiye,Meyve
29.11.2022 SALI	Fırında Mini Pizza,Ayran	Patatesli Tavuk Yemeği,Şehriye Pilavı,Salata	Peynirli Poğaç, Meyve
30.11.2022 ÇARŞAMBA	Ezogelin Çorbası,Kızarmış Ekmek	Türlü Yemeği, Erişte,Ayran	Anne Kurabiyesi
01.12.2022 PERŞEMBE	Yumurtalı Ekmek,Peynir, Bitki Çayı	Sulu Köfte, Pirinç Pilavı,Salata	Tuzlu Kurabiye,Limonata
02.12.2022 CUMA	Peynirli Poğaç, Zeytin, Bitki Çayı	Mercimek Çorbası, Makarna,Yoğurt	Limonlu Kek

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU
Aşçı

Gıda Mühendisi

Sevilay ULUBELİ
Okul Müdürü