




2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU
KASIM AYI SABAHÇI -ÖĞLENCİ GRUP YEMEK LİSTESİ

31.10.2022 PAZARTESİ	Ballı, Krem Peynirli Ekmek, Zeytin, Süt	
01.11.2022 SALI	Peynirli Omlet, Domates, Zeytin, Bitki Çayı	
02.11.2022 ÇARŞAMBA	Fırında Mini Pizza, Ayran	
03.11.2022 PERŞEMBE	Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek	
04.11.2022 CUMA	Kaşarlı Sucuklu Tost, Zeytin, Bitki Çayı	

07.11.2022 PAZARTESİ	Fırında elma dilimli patates, peynir, zeytin, b. Çayı.	
08.11.2022 SALI	Simit (Peynirli, çikolatalı) , süt	
09.11.2022 ÇARŞAMBA	Ezogelin Çorbası, kızarmış ekmek.	
10.11.2022 PERŞEMBE	Yumurtalı ekmek, peynir. B. Çayı.	
11.11.2022 CUMA	Peynirli Poğaç, zeytin, b. çayı.	

14.11.2022 PAZARTESİ	Birinci Ara Tatil	
15.11.2022 SALI	Birinci Ara Tatil	
16.11.2022 ÇARŞAMBA	Birinci Ara Tatil	
17.11.2022 PERŞEMBE	Birinci Ara Tatil	
18.11.2022 CUMA	Birinci Ara Tatil	

21.11.2022 PAZARTESİ	Tahin pekmezli ve krem peynirli ekme. B. Çayı.	
22.11.2022 SALI	Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, b. Çayı.	
23.11.2022 ÇARŞAMBA	Terbiyeli şehriye çorbası, kızarmış ekme.	
24.11.2022 PERŞEMBE	Pişi, peynir, zeytin, b. çayı	
25.11.2022 CUMA	Kahvaltı keki, zeytin, süt.	

28.11.2022 PAZARTESİ	Labneli, Ballı ekme, süt	
29.11.2022 SALI	Peynirli omlet, zeytin, Ayran	
30.12.2022 ÇARŞAMBA	Mercimek Çorbası, Kızarmış Ekme	
01.12.2022 PERŞEMBE	Açma, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	
02.12.2022 CUMA	Fırında elma dilim patates, peynir, zeytin, bitki Çayı	

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU
Aşçı

Gıda Mühendisi

Sevilay ULUBELİ
Okul Müdürü