

**2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU
EKİM AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İLKİNDİ KAHVALTISI
03.10.2022 PAZARTESİ	Fırında patates, Peynir, Zeytin	Türlü Yemeği, Arpacık Pilavı, Salata	Kakaolu Kek, Limonata
04.10.2022 SALI	Otlu peynirli Börek, Ayran	Köfte, Patates, Yoğurt	Tuzlu kurabiye, Meyve
05.10.2022 ÇARŞAMBA	Mercimek çorbası, kızarmış ekmek	Soslu Makarna, Ezogelin Çorba, Yoğurt	Tarçınlı Kurabiye, Süt
06.10.2022 PERŞEMBE	Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, B. Çayı.	Tavuk Sote,Pirinç Pilavı, Ayran	Sütlü İrmik Tatlısı
07.10.2022 CUMA	Reçelli, Peynirli Ekmek,Süt	Mercimek Yemeği, Bulgur Pilavı, salata	Poğaç, Meyve

10.10.2022 PAZARTESİ	Simit peynirli, çikolatalı, Bitki Çayı	Kuru Fasulye Yemeği, Pilav, Turşu	Elmalı Kurabiye, Limonata
11.10.2022 SALI	Kaşarlı, Sucuklu Tost, Ayran	Sulu Köfte, Şehriye Pilavı, Ayran	Tuzlu Kurabiye
12.10.2022 ÇARŞAMBA	Yayla çorbası, kızarmış ekmek	Sebze Yemeği, Domatesli Makarna, Salata	Mini Poğaç, Meyve
13.10.2022 PERŞEMBE	Yumurtalı ekmek, zeytin, b.çayı	Tavuk, Bulgur Pilavı, Ayran	Bisküvili Pasta
14.10.2022 CUMA	Pişi, peynir, zeytin, Süt	Mercimek Çorba, Erişte, Salata	Islak Kek, Süt

17.10.2022 PAZARTESİ	Labneli, Çikolatalı Ekmek, Süt	Domates Çorbası, makarna, Yoğurt	İki renkli Puding
18.10.2022 SALI	Peynirli Omlet, Zeytin, Bitki Çayı	Güveç, Pilav, Salata	Tuzlu kek, Limonata
19.10.2022 ÇARŞAMBA	Ezogelin çorba, ktır ekmek	Mercimek çorba, Dolma, yoğurt.	Milföy Tatlısı.
20.10.2022 PERŞEMBE	Mini Pizza, Ayran	Tavuklu Bezelye yemeği, Pilav, Salata	Revani
21.10.2022 CUMA	Poğaç, Zeytin, Bitki Çayı	Nohut Yemeği, Karışık Pilav, Turşu	Mahlepli Kurabiye, Meyve

24.10.2022 PAZARTESİ	Tahin Pekmezli, Peynirli Ekmek, Süt	Karışık Börek, Yıldız Çorba, Ayrın	Hindistan Cevizli Kurabiye, süt
25.10.2022 SALI	Yumurtalı Ekmek, peynir, zeytin, bitki Çayı	Kasap Köfte ,Patates, Salata	Poğaç, Meyve
26.10.2022 ÇARŞAMBA	Tavuk Suyuna Terbiyeli Çorba, Kıtır Ekmek	Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Turşu	Çikolatalı Krep, Bitki Çayı
37.10.2022 PERŞEMBE	Fırında Patates, Peynir, Bitki çayı	Tavuk Pilav, Ayrın	Kalem Börek, Meyve
28.10.2022 CUMA	Açma, Peynir, Zeytin, Ayrın	Mücver, Soslu Makarna, Salata	Helva ekmek

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU
Aşçı

Gıda Mühendisi

Sevilay ULUBELİ
Okul Müdürü