

**2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU**  
**MART AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ**

| <b>TARİH</b>            | <b>SABAH KAHVALTISI</b>                                | <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>                 | <b>İLKİNDİ KAHVALTISI</b> |
|-------------------------|--|------------------------------------|---------------------------|
| 07.03.2022<br>PAZARTESİ | Fırında elma dilimli patates, peynir, zeytin, b. Çayı. | Kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu | Portakallı Kek, Süt       |
| 08.03.2022<br>SALI      | Peynirli Omlet, Domates, Zeytin, süt                   | Tavuk, pirinç pilavı, Ayran        | Milföy börek              |
| 09.03.2022<br>ÇARŞAMBA  | Şehriye çorba, ktır ekmek                              | Mücver, mercimek çorbası, yoğurt   | Un Kurabiyesi             |
| 10.03.2022<br>PERŞEMBE  | Pişi, peynir, zeytin, b. çayı                          | Et Güveç, Şehriye Pilavı, Salata   | Susamlı Gevrek, meyve     |
| 11.03.2022<br>CUMA      | Peynirli, çikolatalı simit, ayran                      | Otlı peynirli börek, ayran.        | Islak kek, süt            |

|                         |   |  |                          |
|-------------------------|---|--|--------------------------|
| 14.03.2022<br>PAZARTESİ | Ballı, Krem Peynirli Ekmek, Zeytin, Süt | Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu             | Tarçınlı Kurabiye, meyve |
| 15.03.2022<br>SALI      | Fırında Mini Pizza, ayran               | Patatesli Tavuk Yemeği, Şehriye Pilavı, Salata | Peynirli Poğaç, Meyve    |
| 16.03.2022<br>ÇARŞAMBA  | Ezogelin Çorbası, kızarmış ekmek        | Sebze Yemeği, Pilav, Ayran                     | Elmalı Tart              |
| 17.03.2022<br>PERŞEMBE  | Yumurtalı ekmek, peynir, b.çayı         | Sulu Köfte, Pilav, Salata                      | Tuzlu kurabiye, limonata |
| 18.03.2022<br>CUMA      | Peynirli Poğaç, zeytin, b. çayı.        | Makarna, Mercimek Çorba Yoğurt                 | Limonlu Kek              |

|                         |                                     |   |                             |
|-------------------------|-------------------------------------|---|-----------------------------|
| 21.03.2022<br>PAZARTESİ | Reçelli, labneli ekmek, süt         | Şehriye pilavı, patates yemeği,<br>Turşu          | Revani tatlısı              |
| 22.03.2022<br>SALI      | Kaşarlı sucuklu tost, ayran         | Tavuklu Bezelye, Pilav, Salata                    | Anne kurabiyesi             |
| 23.03.2022<br>ÇARŞAMBA  | Sebze Çorbası, kızarmış ekmek.      | Sebze Yemeği, arpacık pilavı, salata              | Havuçlu Tarçınlı kek, meyve |
| 24.03.2022<br>PERŞEMBE  | Lorlu omlet, zeytin, süt            | Kıymalı Patates Oturtma, Yoğurt<br>Çorbası, turşu | Mini poğaç, meyve           |
| 25.03.2022<br>CUMA      | Fırında Patates, zeytin, bitki çayı | Peynirli Börek, Çorba, Ayran                      | Çikolatalı Kurabiye         |

|                         |   |                                      |                        |
|-------------------------|---|--------------------------------------|------------------------|
| 28.03.2022<br>PAZARTESİ | Tahin pekmezli ve krem peynirli<br>ekmek,süt  | Mercimek Yemeği, Erişte, Turşu       | Zebra Kek, meyve       |
| 29.03.2022<br>SALI      | Patatesli yumurta, b.çayı                     | Fırında tavuk patates, pilav, Ayran  | Mercimek köfte, marul. |
| 30.03.2022<br>ÇARŞAMBA  | Terbiyeli şehriye çorbası, kızarmış<br>ekmek. | Sebze Yemeği, Bulgur Pilavı, Yoğurt  | Muhallebi.             |
| 31.03.2022<br>PERŞEMBE  | Peynirli otlı börek, ayran                    | Et Sote, Pilav, Salata               | Patatesli poğaç, meyve |
| 01.04.2022<br>CUMA      | Simit(Peynirli, Çikolatalı), Süt              | Soslu makarna, yayla çorbası, salata | Bisküvili pasta.       |

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU  
Aşçı

Yaşar Mert GÖKÇEGÜN  
Gıda Mühendisi

Sevilay ULUBELİ  
Okul Müdürü