

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU
ŞUBAT AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İLKİNDİ KAHVALTISI
07.02.2022 PAZARTESİ	Ballı, Krem Peynirli Ekmek, Zeytin, Süt	Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Damla Çikolatalı Kurabiye
08.02.2022 SALI	Peynirli Omlet, Domates, Zeytin, Bitki Çayı	Tavuk, pilav, yoğurt	Peynirli Poğaç, Meyve
09.02.2022 ÇARŞAMBA	Ezogelin çorba, ktır ekmek	Türlü, Şehriye Pilavı, salata	Sütlü İrmik Helvası
10.02.2022 PERŞEMBE	Otlı börek, ayran	Köfte, Patates, Salata	Kısır, Turşu
11.02.2022 CUMA	Fırında Mini Pizza, B.çayı	Domatesli Makarna, Ezogelin Çorbası, Ayran	Portakallı Kek, Süt

14.02.2022 PAZARTESİ	Fırında elma dilimli patates, peynir, zeytin, b. Çayı.	Kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu.	Tarçınlı Kurabiye, meyve
15.02.2022 SALI	Simit (Peynirli, çikolatalı) , süt	Fırında tavuk,patates, salata	Tuzlu Mini Toplar
16.02.2022 ÇARŞAMBA	Kemik Suyuna Şehriye Çorbası, kızarmış ekmek.	Karışık börek, yıldızın çorbası, ayran.	Milföy Tatlısı
17.02.2022 PERŞEMBE	Yumurtalı ekmek, peynir. B. Çayı.	Kasap köfte, fırında patates, salata.	Havuçlu Tarçınlı kek, süt.
18.02.2022 CUMA	Peynirli Poğaç, zeytin, b. çayı.	Pirinçli ıspanak yemeği, Terbiyeli Yıldız çorba, yoğurt	Tuzlu kurabiye, limonata

21.02.2022 PAZARTESİ	Reçelli, labneli ekmek, süt	Kuru Fasulye, Pilav, Turşu	Süslü puding
22.02.2022 SALI	Kaşarlı sucuklu tost, Ayran	Tavuk Şinitel, Patates, Ayran	Helva Ekmek
23.02.2022 ÇARŞAMBA	Mercimek Çorbası, kızarmış ekmek.	Sebze Yemeği, arpacık pilavı, salata	Gül tatlısı
24.02.2022 PERŞEMBE	Lorlu omlet, zeytin, b. Çayı.	Kıymalı Patates Oturtma, Yoğurt Çorbası, turşu	Mini poğaç, meyve
25.02.2022 CUMA	Açma, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	İtalyan makarna, çorba, yoğurt	Islak Kurabiye

28.02.2022 PAZARTESİ	Tahin pekmezli ve krem peynirli ekmek. süt.	Yıldız çorbası, Erişteli mercimekli salata, yoğurt	Zebra Kek, meyve
01.03.2022 SALI	Yağda yumurta, zeytin, b. Çayı.	Fırında tavuk patates, salata	Mercimek köfte, marul.
02.03.2022 ÇARŞAMBA	Terbiyeli şehriye çorbası, kızarmış ekmek.	Türlü yemeği, bulgur pilavı, turşu.	Muhallebi.
03.03.2022 PERŞEMBE	Fırında Mini Pizza, Ayran	Et Yemeği, Pirinç Pilavı, Yoğurt	Bisküvili pasta.
04.03.2022 CUMA	Poğaç, zeytin, peynir, b.çayı	Makarna, ezogelin çorba, ayran	İrmikli tatlı

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU
Aşçı

Sevilay ULUBELİ
Okul Müdürü