

**2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU**  
**ARALIK AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İLKİNDİ KAHVALTISI
06.12.2021 PAZARTESİ	Simit peynirli, çikolatalı, Süt	Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Turşu	Puding
07.12.2021 SALI	Süslü Omlet, Zeytin, Bitki Çayı	Köfte, Patates, Yoğurt	Poğaç, Meyve
08.12.2021 ÇARŞAMBA	Mercimek çorbası, kızarmış ekmek	Türlü Yemeği, Arpacık Pilavı, Salata	Kek, Limonata
09.12.2021 PERŞEMBE	Elma dilim patates, Peynir, Zeytin, bitki çayı	Tavuklu bezelye yemeği, Pilav, Ayran	Kalem börek, Meyve
10.12.2021 CUMA	Kaşarlı, Sucuklu Tost, Ayran	Karnabahar yemeği, Çorba, Yoğurt	Tiramisu

13.12.2021 PAZARTESİ	Krem peynirli. Ballı ekmek. Süt	Nohut Yemeği, Pilav, Turşu	Elmalı Turta, Limonata
14.12.2021 SALI	Yağda yumurta, peynir, zeytin, B. Çayı.	Tavuklu patates yemeği, makarna, Yoğurt	Mini Poğaç, Meyve
15.12.2021 ÇARŞAMBA	Yayla çorbası, kızarmış ekmek	Sebze Yemeği, Bulgur Pilavı, Salata	Islak Kek, Süt
16.12.2021 PERŞEMBE	Poğaç, peynir, zeytin, b.çayı	Sulu Köfte, Pilav, Ayran	Bisküvili Pasta
17.12.2019 CUMA	Pizza, Ayran	Otl, Peynirli Börek, Mercimek Çorba, Ayran	Tuzlu Kurabiye

20.12.2021 PAZARTESİ	Reçelli, Labneli Ekmek, Süt	Kemik Suyuna Domates Çorba, makarna, yoğurt	Damla çikolatalı kurabiye
21.12.2021 SALI	Sucuklu Omlet, Zeytin, Bitki Çayı	Güveç, Pilav, Salata	Tuzlu Kurabiye, Meyve
22.12.2021 ÇARŞAMBA	Ezogelin çorba, ktır ekmek	Sebze Yemeği, Karışık Pilav, Salata	Kek, Limonata
23.12.2021 PERŞEMBE	Simit peynirli, çikolatalı, Bitki Çayı	Tavuk Şinitel, Patates, Ayran	Mercimek köfte
24.12.2021 CUMA	Otl peynirli Börek, Ayran	Bezelye yemeği, Pilav, Yoğurt	Milföy Tatlısı.

27.12.2021 PAZARTESİ	Tahin Pekmezli, Peynirli Ekmek, Süt	Nohut, Bulgur Pilavı, Turşu	Yıldızın Tatlısı
28.12.2021 SALI	Patatesli omlet, zeytin, bitki çayı	Tavuk, Pilav, Salata	Patates salatası
29.12.2021 ÇARŞAMBA	Terbiyeli Çorba, Ktır Ekmek	Ispanak Yemeği, Makarna, Yoğurt	Milföy Böreği, Meyve
30.12.2021 PERŞEMBE	Fırında Mini Pizza, Bitki Çayı	Köfte, Patates, Ayran	Kek, Limonata
31.12.2021 CUMA	Açma, Peynir, Zeytin	Sebze Yemeği, Arpacık Pilavı, Yoğurt	Kurabiye, Süt

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU  
Aşçı

Ali COŞKUN  
Gıda Mühendisi

Sevilay ULUBELİ  
Okul Müdürü