

**2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU
EKİM AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ**

| TARİH | SABAH KAHVALTISI | ÖĞLE YEMEĞİ | İLKİNDİ KAHVALTISI |
|-------------------------|--|------------------------------------|--------------------------|
| 04.10.2021 PAZARTESİ | Reçelli,Labneli Ekmek, Süt | Kuru fasulye, Pirinç pilavı, turşu | Süslü Kurabiye, Limonata |
| 05.10.2021 SALI | Sucuklu Yumurta,Zeytin, Bitki Çayı | Mücver,Mercimek Çorbası, Yoğurt | Susamlı Çubuklar, Meyve |
| 06.10.2021 ÇARŞAMBA | Kemik Suyuna Şehriye Çorba, Ktır Ekmek | Sulu köfte, Bulgur Pilavı, Cacık | Sütlü irmik Tatlısı |
| 07.10.2021 PERŞEMBE | Çikolatalı Peynirli Simit, Bitki Çayı | Patates Yemeği, Erişte, Salata | Katmer Poğaçı, Meyve |
| 08.10.2021 CUMA | Fırında Patates,Zeytin, Ayran | Otlu Börek, Ezogelin Çorba, Ayran | Yaş Pasta,Limonata |

| | | | |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| 11.10.2021 PAZARTESİ | Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, ,bitki çayı | Fırında tavuk patates, arpacık pilavı, ayran | Tarçınlı kurabiye, süt |
| 12.10.2021 SALI | Peynirli omlet, zeytin, bitki çayı | Etlı nohut, bulgur pilavı, turşu | Peynirli Poğaçı, meyve |
| 13.10.2021 ÇARŞAMBA | Tarhana çorba, ktır ekmek | Türlü yemeği, pirinç pilavı, yoğurt. | Damla Sakızlı Muhallebi |
| 14.10.2021 PERŞEMBE | Pişi, peynir, zeytin, bitki çayı | Sebze Çorbası, Fırında makarna, yoğurt | Milföy börek. |
| 15.10.2021 CUMA | Kaşarlı sucuklu tost, ayran | Ezogelin çorba, kıymalı fırında patates oturtma, salata | Çikolatalı kurabiye |

| | | | |
|-------------------------|---|--|-------------------------|
| 18.10.2021 PAZARTESİ | Krem peynirli. Reçelli ekmek. Bitki çayı | Türlü yemeği, arpacık şehriye, yoğurt | Limonlu kek, meyve suyu |
| 19.10.2021 SALI | Omlet, peynir, zeytin, domates, salatalık. B. Çayı. | Kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu | Cevizli Helva, ekmek |
| 20.10.2021 ÇARŞAMBA | Tavuk suyuna çorba, kızarmış ekmek | Fırında tavuk but, pilav, ayran | Islak kek, limonata |
| 21.10.2021 PERŞEMBE | Fırında mini pizza, b.çayı | Sebzeli pilav, Tarhana Çorbası, Salata | Mini poğaçı, meyve |
| 22.10.2021 CUMA | . Peynirli simit, çikolatalı simit, süt | Mantı, yoğurt | Sütlac |

| | | | |
|-------------------------|--|--|---------------------------------|
| 25.10.2021 PAZARTESİ | Tahinli pekmezli ekmek, krem peynirli ekmek, b.çayı | Karışık börek, yıldızın çorbası, ayran | Hindistan cevizli kurabiye,süt. |
| 26.10.2021 SALI | Peynirli omlet, zeytin, bitki çayı | Müçver, soslu makarna , ayran. | Çikolatalı Krep, Bitki çayı |
| 27.10.2021 ÇARŞAMBA | Açma, peynir, zeytin, bitki çayı | Karışık dolma, yoğurt. | Kalem börek, meyve |
| 28.10.2021 PERŞEMBE | Tavuk suyuna terbiyeli çorba, ktır ekmek | Kasap köfte, patates püresi, yoğurt. | |
| 29.10.2021 CUMA | Resmi Tatil | | |

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU

Aşçı

Ali COŞKUN

Gıda Mühendisi

Sevilay ULUBELİ

Okul Müdürü