

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU
EYLÜL AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İLKİNDİ KAHVALTISI
06.09.2021 PAZARTESİ	Otlu peynirli Börek, Ayran	Köfte, Patates, Yoğurt	Kakaolu Kek, Limonata
07.09.2021 SALI	Fırında patates, Peynir, Zeytin	Soslu Makarna, Ezogelin Çorba, Yoğurt	Helva, Ekmek
08.09.2021 ÇARŞAMBA	Tarhana çorbası, kızarmış ekmek	Türlü Yemeği, Arpacık Pilavı, Salata	Tarçınlı Kurabiye,Süt
09.09.2021 PERŞEMBE	Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, B. Çayı.	Tavuk Sote,Pirinç Pilavı, Ayran	Sütlü İrmik Tatlısı
10.09.2021 CUMA	Tahin Pekmezli, Peynirli Ekmek,Süt	Mercimek Yemeği, Bulgur Pilavı, salata	Poğaç, Meyve

13.09.2021 PAZARTESİ	Simit peynirli, çikolatalı, Bitki Çayı	Kuru Fasulye Yemeği, Pilav, Turşu	Elmalı Kurabiye, Limonata
14.09.2021 SALI	Kaşarlı, Sucuklu Tost, Ayran	Sulu Köfte, Şehriye Pilavı, Ayran	Tuzlu Kurabiye
15.09.2021 ÇARŞAMBA	Yayla çorbası, kızarmış ekmek	Sebze Yemeği, Domatesli Makarna, Salata	Mini Poğaç, Meyve
16.09.2021 PERŞEMBE	Peynirli Omlet, zeytin, b.çayı	Kıymalı Patates Oturtma, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Bisküvili Pasta
17.09.2021 CUMA	Poğaç, zeytin, Süt	Mercimek Çorba, Erişte, Salata	Islak Kek, Süt

20.09.2021 PAZARTESİ	Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Bitki Çayı	Şehriye Çorbası, Domatesli makarna, Yoğurt	İki renkli Puding
21.09.2021 SALI	Labneli, Çikolatalı Ekmek, Süt	Güveç, Pilav, Salata	Tuzlu kek, Limonata
22.09.2021 ÇARŞAMBA	Ezogelin çorba, ktır ekmek	Mercimek çorba, Dolma, yoğurt.	Milföy Tatlısı.
23.09.2021 PERŞEMBE	Mini Pizza, Ayran	Tavuklu Bezelye yemeği, Pilav, Turşu	Kemalpaşa Tatlısı
24.09.2021 CUMA	Pişi, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Nohut Yemeği, Karışık Pilav, Salata	Mahlepli Kurabiye, Meyve

27.09.2021 PAZARTESİ	Tahin Pekmezli, Peynirli Ekmek, Süt	Mercimek Çorbası, Spagetti Makarna, Salata	Yıldızın Tatlısı
28.09.2021 SALI	Patatesli omlet, zeytin, bitki Çayı	Tavuk, Pilav, Ayran	Kurabiye, Limonata
29.09.2021 ÇARŞAMBA	Tarhana Çorba, Kıtır Ekmek	Sebze Yemeği, Arpacık Pilavı, Yoğurt	Mercimek Köftesi
30.09.2021 PERŞEMBE	Kalem börek, zeytin, ayran	Ormancı Kebabı, Püre, Ayran	Portakallı Kek, Süt
01.10.2021 CUMA	Açma, Peynir, Zeytin, Süt	Barbunya Yemeği, Bulgur Pilav, Turşu	Milföy Böreği, Meyve

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU
Aşçı

Gıda Mühendisi

Sevilay ULUBELİ
Okul Müdürü