

**2020-2021 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU
MART AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ**

TARİH	SABAHA KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İLKİNDİ KAHVALTISI
01.03.2021 PAZARTESİ	Otlu peynirli Börek, Ayran	Makarna, Çorba, Yoğurt	Helva, Ekmek
02.03.2021 SALI	Fırında patates, Peynir, Zeytin	Türlü Yemeği, Arpacık Pilavı, Salata	Kek, Limonata
03.03.2021 ÇARŞAMBA	Tarhana çorbası, kızarmış ekmek	Köfte, Patates, Yoğurt	Tarçınlı Kurabiye
04.03.2021 PERŞEMBE	Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, B. Çayı.	Ispanak yemeği, Çorba, Yoğurt.	Sütlü İrmik Tatlısı
05.03.2021 CUMA	Tahin Pekmezli, Peynirli Ekmek, Süt	Mercimek Yemeği, Bulgur Pilavı, salata	Poğaç

08.03.2021 PAZARTESİ	Simit peynirli, çikolatalı, Bitki Çayı	Kuru Fasulye Yemeği, Pilav, Turşu	Elmalı Kurabiye, Limonata
09.03.2021 SALI	Kaşarlı, Sucuklu Tost, Ayran	Sebze Yemeği, Makarna, Salata	Tuzlu Kurabiye
10.03.2021 ÇARŞAMBA	Yayla çorbası, kızarmış ekmek	Sulu Köfte, Şehriye Pilavı, Ayran	Islak Kek
11.03.2021 PERŞEMBE	Peynirli Omlet, zeytin, b.çayı	Kıymalı Patates Oturtma, Bulgur Pilavı Ayran	Bisküvili Pasta
12.03.2021 CUMA	Poğaç, zeytin, Süt	Çorba, Erişte, Salata	Mini Poğaç

15.03.2021 PAZARTESİ	Labneli, Çikolatalı Ekmek, Süt	Bezelye yemeği, Pilav, Yoğurt	İki renkli Puding
16.03.2021 SALI	Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Bitki Çayı	Mercimek çorba, Dolma, yoğurt.	Tuzlu kek, Limonata
17.03.2021 ÇARŞAMBA	Ezogelin çorba, ktır ekmek	Güveç, Pilav, Salata	Milföy Tatlısı.
18.03.2021 PERŞEMBE	Mini Pizza, Ayran	Çorba, Domatesli makarna, yoğurt	Kemalpaşa Tatlısı
19.03.2021 CUMA	Pişi, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Nohut Yemeği, Karışık Pilav, Salata	Mahlepli Kurabiye

22.03.2021 PAZARTESİ	Tahin Pekmezli, Peynirli Ekmek, Süt	Mercimek Çorbası, Makarna, Salata	Yıldızın Tatlısı
23.03.2021 SALI	Açma, Peynir, Zeytin çayı	Tavuk, Pilav, Ayran	Kurabiye, Limonata
24.03.2021 ÇARŞAMBA	Tarhana Çorba, Kıtır Ekmek	Ormancı Kebabı, Püre, Ayran	Mercimek Köftesi
25.03.2021 PERŞEMBE	Kalem börek, zeytin, ayran	Sebze Yemeği, Arpacık Pilavı, Yoğurt	Portakallı Kek
26.03.2021 CUMA	Patatesli omlet, zeytin, bitki	Mercimek Yemeği, Bulgur Pilav, Turşu	Milföy Böreği

29.03.2021 PAZARTESİ	Krem Peynirli, Çikolatalı Ekmek, Süt	İtalyan Makarna, Çorba, Ayran	Sütlü İrmik Tatlısı
30.03.2021 SALI	Sandviç, Ayran	Mücver, Çorba, Yoğurt	Süslü Poğaç
31.03.2021 ÇARŞAMBA	Şehriye Çorbası, Kıtır Ekmek	Et Sote, Bulgur Pilavı, Salata	Renkli Kurabiye
01.04.2021 PERŞEMBE	Yağda Yumurta, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Pazı Kavurması, Çorba, Yoğurt	Kısır
02.04.2021 CUMA	Fırında Mini Pizza, Bitki Çayı	Kuru Fasulye, Pilav, Turşu	Anne Kurabiyesi

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU
Aşçı

Gıda Mühendisi

Sevilay ULUBELİ
Okul Müdürü