

**2020-2021 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU  
KASIM AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İLKİNDİ KAHVALTISI
02.11.2020 PAZARTESİ	Fırında elma dilimli patates, peynir. Zeytin, bitki çayı	Tarhana çorba, sebzeli arpacık şehriye pilav, Yoğurt	Peynirli poğaç, meyve
03.11.2020 SALI	Tahin pekmezli ekmek, krem peynirli ekmek, süt	Zeytinyağlı Sebze yemeği, Bulgur Pilavı, salata.	Mozaik pasta, limonata
04.11.2020 ÇARŞAMBA	Mercimek çorbası, kızarmış ekmek	Soslu köfte patates, Pilav, Yoğurt	Tuzlu kurabiye, meyve
05.11.2020 PERŞEMBE	Peynirli poğaç. Zeytin. Domates. Salatalık, süt	Taze fasulye, makarna, salata	Renkli Puding
06.11.2020 CUMA	Sucuklu yumurta, Zeytin, Bitki çayı	Şehriye çorbası, Karışık Dolma, Yoğurt	Havuflu renkli toplar

09.11.2020 PAZARTESİ	Krem peynirli. Reçelli ekmek. Süt	Türlü yemeği, pirinç piavı, yoğurt	Limonlu kek, meyve suyu
10.11.2020 SALI	Lorlu yumurta, peynir, zeytin, domates, salatalık. B. Çayı.	Kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu	Cevizli Helva, ekmek
11.11.2020 ÇARŞAMBA	Tarhan çorbası, kızarmış ekmek	Fırında güveç, kızarmış fırın patates, yoğurt	Peynir tatlısı
12.11.2020 PERŞEMBE	Fırında mini pizza, b.çayı	Sebzeli pilav, yeşil mercimek yemeği, yoğurt.	Mini poğaç, meyve
13.11.2020 CUMA	Peynirli simit, çikolatalı simit, süt	Mantı, yoğurt	Sütlaç

**16-20 KASIM ARA TATİL**

23.11.2020 PAZARTESİ	Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, ,bitki çayı	Patates yemeği, erişte, yoğurt.	Tarçınlı kurabiye, süt
24.11.2020 SALI	Otlu peynirli börek, ayran.	Etli nohut, bulgur pilavı, salata.	Kanepe, meyve
25.11.2020 ÇARŞAMBA	Ezogelin çorba, ktır ekmek	Şakşuka, pirinç pilavı, yoğurt.	Damla Sakızlı Muhallebi
26.11.2020 PERŞEMBE	Pişi, peynir, zeytin, bitki çayı	Sebze çorbası, Fırında makarna, yoğurt	Mercimek Köftesi, marul.
27.11.2020 CUMA	Kaşarlı sucuklu tost, yeşil zeytin, b.çayı	Yoğurt Çorbası, kıymalı fırında patates oturtma, salata	Sütlü İrmik helvası

**Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.**

Yıldız KARAKUZU  
Aşçı

Gıda Mühendisi

Sevilay ULUBELİ  
Okul Müdürü