

2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU
MART AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İLKİNDİ KAHVALTISI
02.03.2020 PAZARTESİ	Fırında elma dilimli patates, peynir, zeytin, b. Çayı.	Otlu peynirli börek, ayran.	Milföy börek
03.03.2020 SALI	Peynirli Omlet, Domates, Zeytin, süt	Kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu	Portakallı Kek, Süt
04.03.2020 ÇARŞAMBA	Tarhana çorba, ktır ekmek	Tavuk, pilav, yoğurt	Susamlı güzel Gevrek, meyve
05.03.2020 PERŞEMBE	Pişi, peynir, zeytin, b. çayı	Mücver, mercimek çorbası, yoğurt	Islak kek, süt.
06.03.2020 CUMA	Peynirli, çikolatalı simit, süt	Domatesli Makarna, Ezogelin Çorbası, Ayran	Helva, ekmek

09.03.2020 PAZARTESİ	Ballı, Krem Peynirli Ekmek, Zeytin, Süt	Türlü, Şehriye Pilavı, salata	Tarçınlı Kurabiye, meyve
10.03.2020 SALI	Fırında Mini Pizza, m.suyu	Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Peynirli Poğaç, Meyve
11.03.2020 ÇARŞAMBA	Ezogelin Çorbası, kızarmış ekmek	Çökertme kebabı, yoğurt.	Sütlü İrmik Helvası
12.03.2020 PERŞEMBE	Yumurtalı ekmek, peynir,süt	Kuru sebze dolması, Mercimek çorbası, yoğurt	Gökkuşığı puding
13.03.2020 CUMA	Peynirli Poğaç, zeytin, b. çayı.	Pirinçli ıspanak yemeği, Terbiyeli Yıldız çorba, yoğurt.	Tuzlu kurabiye, limonata.

16.03.2020 PAZARTESİ	Reçelli, labneli ekmek, süt	Şehriye pilavı, patates yemeği, yoğurt.	Revani tatlısı
17.03.2020 SALI	Kaşarlı sucuklu tost, ayran	Lahana Sarma, Terbiyeli şehriye Çorbası, yoğurt	Mahlepli kurabiye
18.03.2020 ÇARŞAMBA	Tarhana Çorbası, kızarmış ekmek.	Sebze Yemeği, arpacık pilavı, salata	Çikolatalı kek, meyve
19.03.2020 PERŞEMBE	Lorlu omlet, zeytin, süt	Kıymalı Patates Oturtma, Yoğurt Çorbası, turşu	Mini poğaç, meyve
20.03.2020 CUMA	Patates kızartması, peynir, ayran	Mantı, yoğurt	Renkli toplar

23.03.2020 PAZARTESİ	Tahin pekmezli ve krem peynirli ekmek, süt	Kuru börölce yemeği, bulgur pilavı, yoğurt	Zebra Kek, meyve
24.03.2020 SALI	Patatesli kaşarlı yumurta, b.çayı	Otl, Peynirli Börek, Çorba, Ayran	Mercimek köfte, marul.
25.03.2020 ÇARŞAMBA	Terbiyeli şehriye çorbası, kızarmış ekmek.	Fırında tavuk patates, pilav, salata	Muhallebi.
26.03.2020 PERŞEMBE	Peynirli otlu börek, ayran	Karnabahar yemeği, Arpacık pilavı, yoğurt.	Bisküvili pasta.
27.03.2020 CUMA	Soğuk sandviç, süt	Soslu makarna, yayla çorbası, yoğurt	Patatesli poğaç, meyve

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU
Aşçı

Yaşar Mert GÖKÇEGÜN
Gıda Mühendisi

Sevilay ULUBELİ
Okul Müdürü