

2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU
OCAK AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İLKİNDİ KAHVALTISI
06.01.2020 PAZARTESİ	Simit peynirli, çikolatalı, Bitki Çayı	Patates yemeği, pilav, salata	Kakaolu puding
07.01.2020 SALI	Fırında patates, peynir, zeytin, b.çayı	Makarna, çorba, yoğurt	Kek, Limonata
08.01.2020 ÇARŞAMBA	Terbiyeli çorba, kızarmış ekmek	Tavuk, pilav, ayran	Helva, Ekmek
09.01.2020 PERŞEMBE	Lorlu Omlet, Zeytin, Bitki Çayı	Sebze Yemeği, boncuk pilavı, salata	Süslü börek
10.01.2020 CUMA	Peynirli minik poğaçı, zeytin, süt	Etlı Nohut yemeği, bulgur pilavı, turşu	Tuzlu çubuk Kurabiye

13.01.2020 PAZARTESİ	Krem peynirli. Reçelli ekmek. Süt	Fırında sebze kaşarlı börek, çorba, ayran	Havuflu tarçınlı kek, Limonata
14.01.2020 SALI	Tavada tereyağlı yumurta, peynir, zeytin, B. Çayı.	Pazı kavurma, makarna, yoğurt	Sütlü İrmik Tatlısı
15.01.2020 ÇARŞAMBA	Terbiyeli Sebze çorbası, kızarmış ekmek	Et güveç, pilav, ayran	Kalem börek
16.01.2020 PERŞEMBE	Mini pizza, ayran	Mercimek yemeği, şehriye pilavı, salata	Bisküvili Pasta
17.01.2020 CUMA	Otlı peynirli Börek, Ayran	Spagetti napoliten, fırında patates	Yıldızlı kurabiye

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU
Aşçı

Ali COŞKUN
Gıda Mühendisi

Sevilay ULUBELİ
Okul Müdürü