

2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İNCİRLİOVA ANAOKULU
ARALIK AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İLKİNDİ KAHVALTISI
02.12.2019 PAZARTESİ	Simit peynirli, çikolatalı, Bitki Çayı	Makarna, Çorba, Yoğurt	Puding
03.12.2019 SALI	Haşlanmış patates, Peynir, Zeytin	Türlü Yemeği, Arpacık Pilavı, Salata	Kek, Limonata
04.12.2019 ÇARŞAMBA	Mercimek çorbası, kızarmış ekmek	Köfte, Patates, Yoğurt	Helva, Ekmek
05.12.2019 PERŞEMBE	Süslü Omlet, Zeytin, Bitki Çayı	Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, salata.	Sütlü İrmik Tatlısı
06.12.2019 CUMA	Kaşarlı, Sucuklu Tost, Ayran	Mantı, Yoğurt	Poğaç

09.12.2019 PAZARTESİ	Krem peynirli. Ballı ekmek. Süt	Nohut Yemeği, Pilav, Turşu	Elmalı Turta, Limonata
10.12.2019 SALI	Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, B. Çayı.	Çorba, Mercimekli Erişte, Salata	Tuzlu Kurabiye
11.12.2019 ÇARŞAMBA	Yayla çorbası, kızarmış ekmek	Sulu Köfte, Pilav, Ayran	Islak Kek
12.12.2019 PERŞEMBE	Fırında patates, peynir, zeytin, b.çayı	Otlu, Peynirli Börek, Çorba, Ayran	Bisküvili Pasta
13.12.2019 CUMA	Otlu peynirli Börek, Ayran	Sebze Yemeği, Bulgur Pilavı, Salata	Mini Poğaç

16.12.2019 PAZARTESİ	Patates Salatası, Peynir, zeytin, ,bitki çayı	Bezelye yemeği, Pilav, Yoğurt	Puding
17.12.2019 SALI	Peynirli Omlet, Zeytin, Bitki Çayı	Güveç, Pilav, Salata	Kek, Limonata
18.12.2019 ÇARŞAMBA	Ezogelin çorba, ktır ekmek	Kıymalı Karnabahar yemeği, Arpacık pilavı, yoğurt.	Kemalpaşa Tatlısı
19.12.2019 PERŞEMBE	Pizza, Ayran	Çorba, makarna, yoğurt	Milföy Tatlısı.
20.12.2019 CUMA	Simit peynirli, çikolatalı, Bitki Çayı	Mercimek Yemeği, Karışık Pilav, Salata	Tuzlu Kurabiye

23.12.2019 PAZARTESİ	Fırında Mini Pizza, Bitki Çayı	Brokoli Çorbası, Makarna, Salata	Yıldızın Tatlısı
24.12.2019 SALI	Patatesli omelet, zeytin, bitki çayı	Pırasalı Patates Graten, Çorba, Yoğurt	Kurabiye, Limonata
25.12.2019 ÇARŞAMBA	Terbiyeli Çorba, Kıtır Ekmek	Hamburger, Patates, Ayran	Milföy Böreği
26.12.2019 PERŞEMBE	Tahin Pekmezli, Peynirli Ekmek, Süt	Sebze Yemeği, Arpacık Pilavı, Yoğurt	Kek
27.12.2019 CUMA	Açma, Peynir, Zeytin	Nohut, Bulgur Pilavı, Turşu	Mercimek Köftesi

30.12.2019 PAZARTESİ	Sandviç, Ayran	Mücver, Çorba, Yoğurt	Sütlü İrmik Tatlısı
31.12.2019 SALI	Krem Peynirli, Çikolatalı Ekmek, Bitki Çayı	Et Sote, Bulgur Pilavı, Salata	Yaş Pasta, Limonata
01.01.2020 ÇARŞAMBA	Resmi Tatil	Resmi Tatil	Resmi Tatil
02.01.2020 PERŞEMBE	Pişi, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Pazı Kavurması, Çorba, Yoğurt	Yufkalı Mini Pizza
03.01.2020 CUMA	Şehriye Çorbası, Kıtır Ekmek	Kuru Fasulye, Pilav, Turşu	Kısır

Yemek listemiz Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.

Yıldız KARAKUZU
Aşçı

Ali COŞKUN
Gıda Mühendisi

Sevilay ULUBELİ
Okul Müdürü